Nous sommes ravis de vous présenter les activités passionnantes qui vous attendent aux Augustines. Nous croyons en l'importance de vous offrir un large éventail d'options pour enrichir vos journées et favoriser votre bien-être.

Que vous soyez intéressés par la détente ou l'exploration culturelle, nous avons quelque chose de spécial pour vous. Voici un aperçu des activités que nous avons soigneusement préparées :

* **Gymnastique Douce :** Rejoignez-nous pour des sessions de gymnastique douce qui vous aideront à maintenir votre forme physique tout en douceur. Votre bien-être est notre priorité.
* **Conférence Éducative :** Stimulez votre esprit en participant à nos conférences captivantes sur une variété de sujets intéressants. Apprendre ne s'arrête jamais !
* **Récital Piano et Violon :** Laissez-vous emporter par la magie de la musique avec un récital envoûtant alliant les mélodies du piano et du violon.
* **Médiation Animale :** Découvrez le pouvoir apaisant et thérapeutique des animaux lors de nos séances de médiation animale. Les amis à quatre pattes vous attendent !
* **Goûter Festif :** Joignez-vous à nous pour un goûter festif où vous pourrez savourer des délices sucrés et salés, et partager des moments conviviaux avec vos voisins.
* **Repas à Thème :** Voyagez à travers les saveurs du monde avec nos repas à thème spéciaux. Une expérience culinaire qui éveillera vos sens.
* **Rencontres Intergénérationnelles :** Tissez des liens uniques avec les jeunes générations lors de nos rencontres intergénérationnelles. Une occasion d'échanger des histoires et des sourires.
* **Sortie au Bord de la Mer :** Profitez de l'été avec une excursion relaxante au bord de la mer. Le soleil, le sable et les vagues vous attendent pour une journée mémorable.
* **Sortie Hivernale à Paris :** Vivez la magie de l'hiver avec une sortie à Paris pour admirer les illuminations spectaculaires. Une escapade enchantée dans la Ville des Lumières.
* **Musique Militaire :** Laissez-vous envoûter par le son majestueux de la musique militaire. Une expérience musicale qui soulève les cœurs.
* **Dégustation de Glaces et Crêpes :** Succombez à des plaisirs gourmands avec nos dégustations saisonnières de glaces et de crêpes. Une manière délicieuse de célébrer chaque période de l'année.
* **Récital de Chansons Françaises :** Plongez dans la richesse culturelle de la France avec un récital de chansons françaises intemporelles. Laissez les paroles vous emporter.

Nous sommes impatients de partager ces moments inoubliables avec vous. Votre participation et votre enthousiasme sont ce qui rend notre communauté si spéciale. N'hésitez pas à contacter notre équipe pour plus d'informations ou pour vous inscrire aux activités qui vous intéressent.

Avec toute notre bienveillance, L'équipe d'animation

Haut du formulaire